

Link do produktu: <https://taheebo.pl/eko-quinoa-troj kolorowa-250g-komosa-ryzowa-5-sztuk-p-389.html>



EKO Quinoa Trójkolorowa 250g Komosa ryżowa 5 sztuk

Cena	32,45 zł
Cena poprzednia	75,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Komosa ryżowa, inaczej quinoa lub ryż peruwiański, to roślina, która wytwarza bogate w skrobię nasiona. Jest źródłem pełnowartościowego białka, zdrowych kwasów tłuszczowych, wielu witamin i składników mineralnych.

Quinoa ma lekko słodkawy smak, w związku z tym nadaje się zarówno do przygotowywania dań głównych, jak i deserów. Komosa ryżowa może zastąpić ryż, kasze czy ziemniaki i makarony. Może być również składnikiem zup, gulaszu czy sałatek. Komosę ryżową można wykorzystać również do wypieku ciasteczek lub innych łakoci. Z kolei prażone ziarna można dodać np. do jogurtu.

Zrównoważona i zróżnicowana dieta oraz zdrowy styl życia są podstawą zapewnienia prawidłowego funkcjonowania organizmu.